

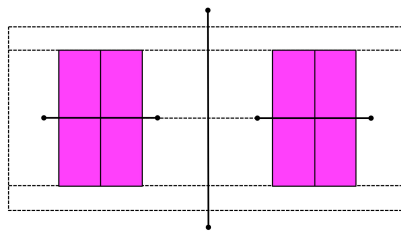
## Methodik

Durch den Einsatz altersspezifischer Trainingsmethoden lernen die Kinder die richtige Technik viel schneller und einfacher.

### Merkmale

empfohlenes Alter	ca. 4 bis 6 Jahre
Platzgröße (Einzel) Länge x Breite	8,24m x 4,43m
Netzhöhe	80 cm
Bälle	Schaumstoffbälle
Schlägerlänge	50,0cm (19")

Pink Court

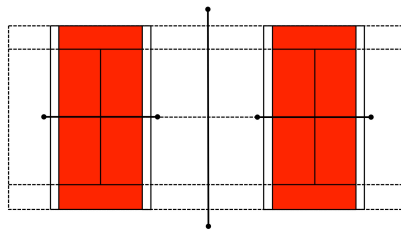


### Schwerpunkte

- Erlebnisorientiertes Sammeln elementarer Bewegungserfahrungen
- Entwicklungsförderung der allgemeinen koordinativen Fähigkeiten
- Förderung des Ballgefühls
- Spielerischer Umgang mit Ball und Schläger
- Kennen lernen der Kernbewegungen grundlegender tennisspezifischer Techniken (z.B. Vorhand u. Rückhand)

empfohlenes Alter	ca. 6 bis 8 Jahre
Platzgröße (Einzel) Länge x Breite	10,96m x 4,43m
Netzhöhe	80 cm
Bälle	Methodikbälle vor allem RED Balls
Schlägerlänge	53,5cm (21") bis 58,5cm (23")

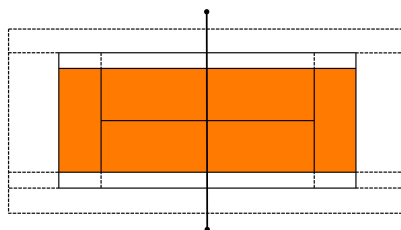
Red Court



- Erlernen und Entwickeln der tennisspezifischen Grundtechniken
- Bewusste Platzierung der Bälle
- Ballwechsel mit Trainer und miteinander
- Kennenlernen der Tennisregeln
- Training allg. Koordinationsfähigkeiten
- Erste Matches und Teilnahmen bei unseren Tennisschulturnieren
- Möglicher Einstieg ins TIP = Tennis Intensiv Programm Wettkampftennis auf Breiten- oder Leistungssportebene

empfohlenes Alter	ca. 8 bis 10 Jahre
Platzgröße (Einzel) Länge x Breite	17,83m x 6,17m
Netzhöhe	80 cm
Bälle	Methodikbälle vor allem ORANGE Balls
Schlägerlänge	63,5cm (25") bis 66,0cm (26")

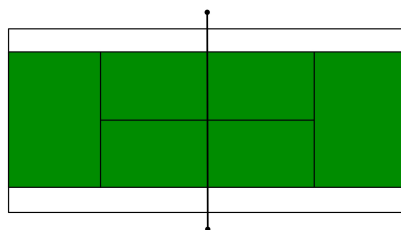
Orange Court



- Erweiterung des Schlagrepertoires
- Speziälschläge (z.B. Spin, Slice)
- Erwerben erster taktischer Grundlagen
- Allg. Koordination und Schnelligkeitstraining
- Regelmäßige TS- Turnierteilnahmen
- Einstieg unserer TIP Spieler in die Meisterschaft
- Einstieg unserer TIP Spieler in regionale ÖTV Kids Turniere

empfohlenes Alter	ca. 9 bis 11 Jahre
Platzgröße (Einzel) Länge x Breite	20,77m x 7,19m bis 23,77m x 8,23m
Netzhöhe	80 cm bis 91,4 cm
Bälle	Methodikbälle vor allem GREEN Balls
Schlägerlänge	66,0cm (26") bis 68,5cm (27")

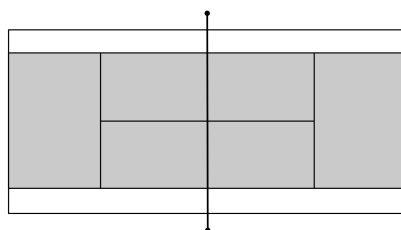
Green Court



- Verfeinerung des Schlagrepertoires
- Weitere Speziälschläge (z.B. Topspin Drive)
- Einsetzen taktischer Kenntnisse
- Übergang auf das ganze Spielfeld
- Tennisspezifisches Koordinationstraining
- TS Turniere, Meisterschaft, ÖTV Turniere

empfohlenes Alter	ca. ab 11 Jahre
Platzgröße (Einzel) Länge x Breite	23,77m x 8,23m
Netzhöhe	91,4 cm
Bälle	vor allem Standardbälle
Schlägerlänge	66,0cm (26") bis 68,5cm (27")

Standard Court



- Tennis auf das ganze Spielfeld
- Perfektionieren der Technik
- Intensives Taktik- Training
- Spielaufbau & Spielanlagenentwicklung
- Training leistungsbestimmender. Faktoren
- Teilnahme an der eigenen Spielstärke orientierten Turnieren (TS Turniere, C&C-Mannschaft, ÖTV Turniere, internationale Turniere)